

## 10

ВОПРОСОВ  
ДЕТСКОМУ  
СТОМАТОЛОГУ1 С какого момента  
надо начинать чистить  
зубы детям?

Зубы детям нужно начинать чистить сразу, как они прорезались, примерно в 6 месяцев. Для этого можно использовать очень мягкую зубную щетку или силиконовый напальчник.

Для привлечения интереса на этом этапе можно использовать пасту со вкусом.

2 Мы чистим зубы  
один раз утром. И  
все так чистят, разве  
этого недостаточно?

Зубы нужно чистить после каждого приема пищи, но такая возможность есть не всегда, поэтому обязательный минимум - 2 раза. После еды полость рта можно прополоскать водой. Эта процедура не сможет заменить полноценную чистку, но поможет избавиться от остатков пищи во рту.

Утром зубы чистят после завтрака, а вечером перед тем, как отправиться спать. Гигиена перед сном очень важна, так как во сне уменьшается слюноотделение, и защита от кариесогенных бактерий ослабевает.



ДАНИЛОВА  
ЕКАТЕРИНА ПАВЛОВНА  
детский стоматолог

3 А если визуально  
кариеса не видно, нужно  
ли водить к стоматологу?

Обязательно! Есть понятие «скрытый кариес», без специальных методов обследования его не найти, к примеру, на контактных поверхностях зубов. В таких случаях кариес видно снаружи, как правило, только на рентгеновском снимке. Когда его «видно», чаще это уже более серьезный диагноз - пульпит или воспаление нерва.

4 Как часто нужно  
бывать на приеме  
у стоматолога?

Это зависит от ситуации в полости рта. Если часто появляется кариес и гигиена неудовлетворительная, то лучше посещать детского стоматолога 4 раза в год. Если ребенок регулярно чистит зубы и нет проблем с кариесом, то 2 визитов в год достаточно.

5 А нужно ли лечить  
молочные зубы, они  
же выпадут?

Конечно нужно! Ведь они также воспаляются и болят.

Удалять зуб - не всегда правильная тактика, и такая манипуляция может повлечь за собой проблемы с прикусом в будущем. Кроме того, это инфекция и воспаление, и под ударом могут оказаться здоровые зачатки постоянных зубов.

6 Что такое  
лечение во сне?

Данный метод лечения всегда запланирован, требует подготовки в виде сдачи анализов и консультации анестезиолога. Проводит такое лечение команда, включающая врача, ассистента, анестезиолога и помощника анестезиолога (медицинская сестра). Используется препарат «Севоран».

7 А если будет кариес, а ребенок  
боится лечиться?

Каждый ребенок индивидуален, и подход к нему будет особенный. Самое главное - не стоит ждать, когда появится боль в зубах. Ребенок должен посещать профилактические осмотры и соблюдать гигиену. Это будет часть его адаптации, он будет знать врача, стоматологические инструменты и манипуляции.

Это позволит построить доверительные отношения между доктором и маленьким пациентом. Кроме того, есть дополнительные современные инструменты для успешного лечения даже самых маленьких и беспокойных детишек. Например, используются седация закисью азота или лечение во сне.

8 Если пролечить все зубы, то сколько  
можно не ходить к стоматологу?

Если вашему ребенку вылечили все зубы, то это не повод забывать про профилактику. Ведь неудовлетворительная гигиена легко может разрушить зубы с пломбами. Появляться на профилактику нужно с такой частотой, которую определит ваш врач-стоматолог.

Стоит всегда помнить, что профилактика и хорошая гигиена помогут сохранить здоровье полости рта и сократить время, которое ваш ребенок проведет в кресле стоматолога.

## 9 Что такое лечение с закисью азота?

Это лечение ребенка, при котором используются газы кислорода и азота. Они вызывают успокаивающий и расслабляющий эффект, убирают тревожность, а ребенок находится в сознании, реагирует и отвечает на вопросы врача. Используемые газы не откладываются в организме и выводятся с выдохом в неизменном виде.

Если лечение с применением закиси азота неэффективно, то можно провести «во сне».

## 10 А это безопасно для ребенка?

Консультация анестезиолога определяет наличие у ребенка противопоказаний к лечению данным способом. По мнению экспертов детской стоматологии, это самый безопасный и эффективный метод лечения на сегодняшний день. Более опасным является лечение ребенка с удержанием в кресле, которое не только оставит психологическую травму и негативный опыт, но и может повлечь серьезные травмы инструментами.

